

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
протокол №  
от 31.08.2016

Утверждаю  
Заведующая  
МДОБУ Д/с «Пчелка»  
\_\_\_\_\_ Г.Р. Есенкелдина



### Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад «Пчелка»

1. Режим занятий воспитанников МДОБУ Д/с «Пчелка» (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"", Уставом МДОБУ Д/с «Пчелка»;
2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.
3. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы ДОУ определяется возрастом детей и направленностью групп:  
  
Разновозрастная старшая группа детей дошкольного возраста (4-7 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10-часового пребывания);  
  
Разновозрастная младшая группа детей дошкольного возраста (1.6-4 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10-часового пребывания);
4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

5. Количество недель в учебном году с 01.09.2017 по 31.05.2018 составляет 38 недель, количество учебных недель 37.
6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет-составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
7. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
10. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в

первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

17. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится на начало и конец учебного года.

18. Режим занятий воспитанников ДОО обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса